

POMOC OSOBOM Z PROBLEMEM UZALEŻNIENIA I ICH RODZINOM

WOTUW

Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia

65-181 Zielona Góra

ul. Zamenhofa 27

Rejestracja tel. (68) 325 79 17

Rejestracja czynna od 8.00-15.00

email: wotuw@wotuw.zgora.pl

strona internetowa:

www.ciborz.eu/wotuw-zielona-gora

- PSYCHIATRA
- PSYCHOLOG
- TERAPEUTA UZALEŻNIENI
- TERAPIA RODZINNA

Pomoc dla:

- osób współuzależnionych,
- Dorosłych Dzieci Alkoholików,
- rodziców nastawiony na motywowanie do terapii uzależnionych dzieci,
- uzależnionych oraz pijących szkodliwie
- uzależnionych od sybstancji psychoaktywnych.

Lubuski Ośrodek Profilaktyki i Terapii "LOPiT"

65-090 Zielona Góra

ul. Jelenia 1A

tel. 684 53 20 00; 515 675 046

e-mail: lopit@interia.pl

www.lopit.pl

- PSYCHIATRA
- PSYCHOLOG
- TERAPEUTA UZALEŻNIENI

Pomoc dla:

- osób współuzależnionych,
- Dorosłych Dzieci Alkoholików,
- uzależnionych behawioralnie (hazard, Internet, zakupy, praca),
- uzależnionych od sybstancji psychoaktywnych.

Biuro Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom

65-001 Zielona Góra

ul. Dworcowa 31/6

tel. 68 411 51 70

email: profilaktyka@mops.zgora.pl

www.probal.zielonagora.pl

(oferta pomocowa Biura jest na początku każdego miesiąca aktualizowana na stronie internetowej)

- PSYCHOLOG
- TERAPEUTA UZALEŻNIENI
- PRAWNIK
- GRUPA AA

Pomoc dla:

- osób współuzależnionych,
- Dorosłych Dzieci Alkoholików,
- uzależnionych behawioralnie (hazard, Internet, zakupy, praca),
- uzależnionych od sybstancji psychoaktywnych,
- osoby doświadczające przemocy,
- sprawcy przemocy.

Poradnia Zdrowia Psychicznego Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych

65-001 Zielona Góra

ul. Fryderyka Chopina 9

tel. 68 327 14 63

(rejestracja telefoniczna i osobista, do psychologa ze skierowaniem od lekarza I kontaktu lub psychiatry)

- PSYCHIATRA
- PSYCHOLOG
- TERAPEUTA UZALEŻNIENI
- PSYCHOTERAPEUTA

Pomoc dla:

- osób współuzależnionych,
- Dorosłych Dzieci Alkoholików,
- uzależnionych od sybstancji psychoaktywnych,

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zielonej Górze

ul. Długa 13, Zielona Góra

tel. 68 327 05 18 lub 68 411 51

procedura zobowiązania do leczenia odwykowego



Miejski Ośrodek
Pomocy Społecznej

w Zielonej Górze



Zielona Góra, ul. Długa 13



68 411 50 00



biuro@mops.zgora.pl



www.mops.zgora.pl

Pracownicy socjalni ds. przemocy-Niebieska Karta Zespół Interdyscyplinary ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej

tel. 68 411 51 34

e-mail: zespol.interdyscyplinary@mops.zgora.pl

od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 14.30

Pracownicy socjalni

Dział Pomocy Środowiskowej

tel. 68 411 50 00

od poniedziałku do piątku w godz. od 7.30 do 10.30



ZESPÓŁ INTERDISCYPLINARNY
DS. PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY
DOMOWEJ W ZIELONEJ GÓRZE



ZIELONA GÓRA

Zrealizowano w ramach Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Mieście Zielona Góra na lata 2022-2025

Informator
dla osób
stosujących
przemoc domową



KARTA INFORMACYJNA DLA OSOBY STOSUJĄCEJ PRZEMOCY DOMOWĄ

1. Jeśli odpowiedziałeś pozytywnie przynajmniej na jedno z poniższych pytań, ta ulotka jest dla Ciebie!
 2. Jeśli w twojej sprawie toczy się procedura „Niebieskie karty” i twoje zachowanie jest spostrzegane jako przemoc, ta ulotka jest dla Ciebie!
- Czy uderzyłeś osobę najbliższą, obiecałeś sobie, że tego nie zrobisz, a Twoje zachowanie powtórzyło się?
 - Czy osoby najbliższe boją się Ciebie i unikają kontaktu?
 - Czy są sytuacje, kiedy zachowujesz się agresywnie pod wpływem alkoholu lub innych środków psychoaktywnych?

Co to jest przemoc domowa?

to takie zachowanie wobec bliskiej osoby jak:

- popychanie, uderzanie, kopanie,
- krytyka, kontrolowanie,
- uniemożliwianie kontaktu z rodziną lub przyjaciółmi,
- zmuszanie do oddawania środków finansowych,
- niemożliwianie podjęcia pracy,
- zmuszanie do niechcianych kontaktów seksualnych,
- niszczenie własności tej osoby,
- szantażowanie samookaleczeniem, grożenie samobójstwem,
- naruszenie prywatności korespondencji lub komunikacji elektronicznej.

STOSOWANIE AKTÓW PRZEMOCY WOBEC OSÓB NAJBLIŻSZYCH, NIE TYLKO NARAŻA CIĘ NA ROZPAD ZWIĄZKU I UTRATĘ RODZINY, ALE RÓWNIEŻ NA ODPOWIEDZIALNOŚĆ KARNA.

Zwracając się po pomoc niczym nie ryzykujesz!

Ty i Twoi bliscy możecie tylko zyskać!

W sytuacji wszczęcia procedury „Niebieskie Karty” współpracuj z zespołem interdyscyplinarnym i grupą diagnostyczno - pomocową. Są tam osoby, które chcą pomóc Tobie i Twoim najbliższym. Przyjdź na wezwanie i zastosuj się do zaleceń wypracowanych przez zespół bądź grupę.

W razie rozpoznania uzależnienia, w pierwszej kolejności należy podjąć stosowną terapię. Uczestnictwo w programach oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych lub w programie psychologiczno-terapeutycznym będzie wówczas jej uzupełnieniem.

OFERTA POMOCY

Program korekcyjno-edukacyjny dla osób stosujących przemoc domową

Program korekcyjno-edukacyjny skierowany jest do osób, które stosują przemoc domową, nie radzą sobie ze złością, gniewu, lęku, poczucia krzywdy, lęku.

Dzięki udziałowi w programie m. in.:

- możesz sprawdzić, czy Twoje zachowanie jest stosowne przemocy,
- możesz się nauczyć radzenia sobie z takimi emocjami jak: złość, gniew, irytacja,
- nauczysz się radzenia sobie ze stresem,
- rozwiniesz umiejętności w zakresie wychowania dzieci,
- zdobędziesz wiedzę na temat mechanizmów powstawania przemocy domowej.

Kontakt:

Stowarzyszenie Twoja Rodzina w Zielonej Górze,
65-001 Zielona Góra
al. Wojska Polskiego 116 G
tel. 68 324 49 00

PRZEMOC KARMI SIĘ MILCZENIEM

Program psychologiczno-terapeutyczny dla osób stosujących przemoc domową

Program jest skierowany do absolwentów programów korekcyjno-edukacyjnych i do innych osób stosujących przemoc domową. Program odbywa się w formie spotkań indywidualnych i grupowych. W czasie spotkań można:

- nauczyć się strategii rozwiązywania konfliktów, które tworzą porozumienie,
- zrozumienie, co kryje się za brakiem współpracy ze strony żony/męża/partnera/dziecka i jak temu można zaradzić,
- poznanie i rozwijanie swoich mocnych stron i zasobów, które można wykorzystać w kontakcie z innymi ludźmi.

Kontakt:

Marlena Narewska
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zielonej Górze
ul. Długa 13, tel. 68 411 50 45 lub 68 411 51 34

Program korekcyjno-edukacyjny i psychologiczno-terapeutyczny

jest skierowany do osób, które:

- dobrowolnie chcą wziąć udział w programie,
- których Sąd lub kurator sądowy zobowiązał do uczestnictwa w programie,
- są skierowane do uczestnictwa w programie przez zespół interdyscyplinarny do spraw przeciwdziałania przemocy domowej.

UWAGA! Skutkiem nie zgłoszenia się do uczestnictwa w programie lub nie ukończenia programu może być złożenie przez Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy Domowej zawiadomienia o popełnieniu przez osobę stosującą przemoc domową wykroczenia.