

Kwestionariusz diagnostyczny

	TAK	NIE
1. Czy partner mówi ci, że wie, co jest słuszne dla ciebie, ty zaś tego nie wiesz?		
2. Czy partner ośmiesza lub obraża ludzi, których lubisz i cenisz?		
3. Czy czujesz się nieswojo, gdy dochodzi do spotkania z twoimi przyjaciółmi w obecności partnera?		
4. Czy partner stale krytykuje twoją osobę? (poglądy, uczucia, pochodzenie, wykształcenie)		
5. Czy partner mówił ci, że jesteś głupia, że do niczego się nie nadajesz?		
6. Czy partner nie pozwala ci widywać się i rozmawiać z przyjaciółmi, rodziną?		
7. Czy w czasie trwania małżeństwa zerwałaś kontakty z przyjaciółmi, rodziną?		
8. Czy kiedykolwiek partner popychał cię, szarpał, policzkował?		
9. Czy kiedykolwiek partner cie dusił, kopał, obezwładniał, wykręcał ręce?		
10. Czy partner groził ci nożem, siekierą, bronią palną?		
11. Czy groził ci, że cie zabije lub dotkliwie zrani?		
12. Czy jesteś z partnerem, bo mówił ci, że cie zabije, jeśli od niego odejdziesz?		
13. Czy kiedykolwiek byłaś tak pobita przez partnera, że wymagałaś pomocy lekarskiej lub leczenia szpitalnego?		
14. Czy partner obwinia cie za swoje agresywne zachowanie., mówi ci, że wszystkiemu jesteś winna?		
15. Czy partner zmuszał cię do pożycia seksualnego?		
16. Czy partner zmuszał cię do uprawiania praktyk seksualnych, które ci się nie podobają?		
17. Czy partner straszył cię, że pobije twoich przyjaciół, jeśli będą próbowali ci pomóc?		
18. Czy partner zabiera ci pieniądze, każe o nie prosić lub po prostu nie chce ci ich dawać?		
19. Czy partner zachowuje się wobec dzieci w sposób budzący twój sprzeciw?		
20. Czy partner groził ci, że zabierze ci wszystko? (dzieci, pieniądze, dom)		
21. Czy partner przeprosza cię, rozpieszcza prezentami po tym, jak cie pobił?		
22. Czy często popadasz w depresję?		
23. Czy miewasz myśli samobójcze?		
24. Czy ostatnio chorujesz częściej niż zwykle?		
25. Czy czujesz się zagrożona w swoim domu?		

Podsumowanie:

Jeśli choć na jedno pytanie odpowiedź brzmiała twierdząco, istnieje duże prawdopodobieństwo, że doznajesz przemocy w rodzinie. Zastanów się, czy czujesz się bezpiecznie swoim domu. Spróbuj porozmawiać z kimś zaufanym, o tym co dzieje się w Twoim związku.