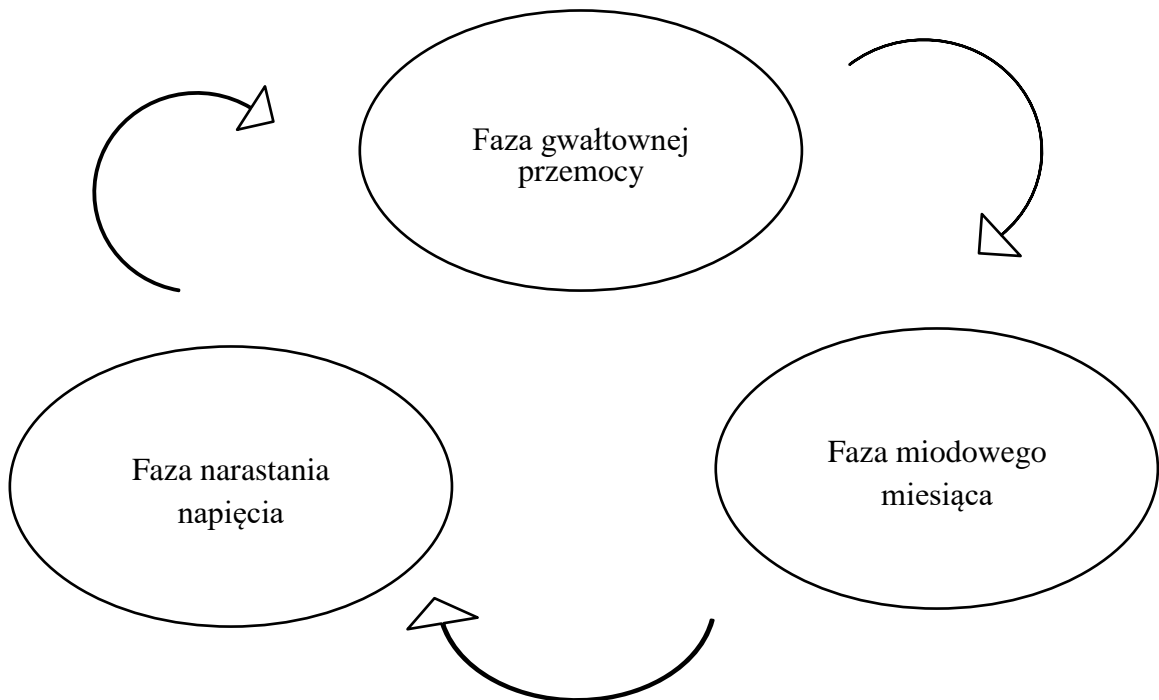


## CYKLE PRZEMOCY



- 1. Faza narastania napięcia** - partner jest ciągle podirytowany, każdy drobiazg wywołuje u niego złość, często robi awanturę, prowokuje kłótnię, staje się coraz bardziej niebezpieczny. Kobieta stara się opanować sytuację poprzez uspokajanie go, spełnia wszystkie jego zachcianki i bardzo często przeprasza sprawcę. Kobiety są skłonne do przyjmowania odpowiedzialności za agresywne zachowania męża.

Stosują mechanizmy obronne:

- zaprzeczanie
  - racjonalizowanie - minimalizowanie
  - przrzucanie odpowiedzialności na czynniki zewnętrzne
- 2. Faza gwałtownej przemocy** - jest to moment końcowy pierwszej fazy budowania napięcia, partner staje się gwałtowny, wpada w szał i wyładowuje się. Atak wywołuje zazwyczaj jakiś drobiazg, a skutki użytej przemocy są różne - od podbitego oka do śmierci.
  - 3. Faza miodowego miesiąca** - kiedy sprawca rozładował swoją złość i wie, że posunął się za daleko nagle staje się inną osobą. Żałuje za to co zrobił, okazuje miłość, zainteresowanie, przynosi kwiaty, zachowuje się tak, jakby przemoc nie miała w ogóle miejsca. Zwykle włącza inne osoby do „walki o kobietę”, jej matkę, ojca, siostry itd.