

UDZIELANIE SCHRONIENIA

Ośrodek Interwencji

Kryzysowej
65-204 Zielona Góra
📍 Piaskowa 9E
☎ 68 324 49 00
☎ 503 190 032
✉ tkopd@poczta.onet.pl
🌐 tkopd.pl

-miejsca hostelowe,
-mieszkanie chronione
Dotyczy wsparcia dla kobiet,
kobiet w ciąży, kobiet z małymi
dziećmi.

Noclegownia dla Bezdomnych Osób im. Ojca Stefaana

Modesta Glorieux
65-170 Zielona Góra
📍 Bema 38
☎ 68 324 15 98
✉ biuro@noclegownia.zgora.pl
🌐 noclegowania.zgora.pl

-100 miejsc noclegowych dla
kobiet i mężczyzn.

Placówka Opiekuńczo -Wychowawcza nr 4

65-077 Zielona Góra
📍 Wojska Polskiego 116 B
☎ 68 326 05 91
-noclegi dla dzieci
w sytuacjach kryzysowych.

Chrześcijańska Fundacja Rozwoju Osobistego RONDO

65-140 Zielona Góra
📍 Malczewskiego 27
☎ 516 461 499
✉ fundacja.rondo@gmail.com
🌐 fundacjarondo.pl

-20 miejsc noclegowych dla
kobiet i mężczyzn.
Pomoc osobom w kryzysie,
bezdonnym, uzależnionym,
które straciły mieszkanie,
przebywały na dworcach,
ogródkach działkowych lub w
innych pomieszczeniach
niemieszkalnych i chcą zmienić
swoje życie

Schronisko aktywizujące dla Bezdomnych Mężczyzn Caritas

65-014 Zielona Góra
📍 Jana z Kolna 10
☎ 533 329 677
✉ schronisko.zg@carita.pl
🌐 caritas.pl

-placówka zapewnia osobom
bezdonnym całodobowe
schronienie oraz usługi
ukierunkowane na wzmacnianie
aktywności społeczno-
zawodowej.

DYŻURY SPECJALISTÓW MOPS ZIELONA GÓRA

Dział Opieki Nad Rodziną Pracownicy Socjalni ds. Przemocy - Niebieska Karta

☎ 68 411 50 00
-poniedziałek-piątek
godz. 7.30-15.30

Zespół Interdyscyplinarny ds. Przecidziałania Przemocy w Rodzinie

☎ 68 411 51 34
☎ 607039390
-poniedziałek-piątek
godz. 7.30-15.30

Psycholog pokój 106

☎ 68 411 50 62
-poniedziałek-piątek
godz. 7.30-15.30

Terapeuta pokój 107

☎ 68 411 50 62
-poniedziałek-piątek
godz. 7.30-15.30

Radca Prawny pokój 307

☎ 68 411 50 00
-piątek
godz. 8.00-12.00

Dział Pomocy Środowiskowej Pracownicy Socjalni

☎ 68 411 50 00
-poniedziałek-piątek
godz. 7.30-15.30

Specjalista Pracy z osobami nie radzącymi sobie z emocjami

☎ 68 411 50 45
-poniedziałek

Specjalista Pracy z Rodziną pokój 103

☎ 68 411 51 56
-poniedziałek-piątek

Dział Opiekuńczo-Wychowawczy

☎ 68 411 50 27
-pomoc w zabezpieczeniu
dziecka na czas nieobecności
opiekuna prawnego
(zdarzenia losowe
np.: choroba, pobyt
w szpitalu)

Gdzie można
skorzystać
z bezpłatnej
pomocy specjalistów



INFORMATOR dla osób w kryzysie życiowym

których dotyczy problem
UZALEŻNIENIA
od środków psychoaktywnych

jak również przeżywających dramat
PRZEMOCY W RODZINIE

TELEFONY ZAUFANIA

Dla ofiar przemocy w rodzinie

☎ 68 328 08 63 (całodobowo) TKOPD
☎ 801 120 002 (całodobowo) Ogólnopolskie Pogotowie
dla Ofiar Przemocy w rodzinie
☎ 22 668 70 00 (codziennie 12.00-18.00) „Niebieska Linia”
Kryzysowy Telefon Zaufania
☎ 11 61 23 (codziennie 14.00-22.00)

Telefon dla Rodziców i Nauczycieli - pomoc dzieciom

☎ 800 100 100 (od poniedziałku do piątku 12.00-15.00)

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży

☎ 11 61 11 (codziennie od 12.00-02.00)

Całodobowa Linia Wsparcia dla Dorosłych

☎ 800 70 22 22 (całodobowo)

POLICJA, PROKURATURA

Komenda Miejska Policji

65-332 Zielona Góra
📍 Partyzantów 40
☎ 68 476 11 11
☎ 68 476 11 12

Komisariat I Policji

65-458 Zielona Góra
📍 os. Pomorskie 8A
☎ 68 476 13 11

Prokuratura Rejonowa

65-332 Zielona Góra
📍 Partyzantów 42
☎ 68 328 63 00 - telefon
alarmowy dla ofiar przemocy
domowej.

Komisariat II Policji

65-001 Zielona Góra
📍 ul. Szarych Szeregów 8
☎ 68 476 13 11



Miejski Ośrodek
Pomocy Społecznej

POMOC DZIECIOM BĘDĄCYM W KRZYZYSIE

**Punkt Interwencji Kryzysowej
i Terapii Poradnia Psycholo-
giczno-Pedagogiczna**
65-060 Zielona Góra

📍 Drzewna 13
☎ 68 324 16 95
☎ 68 324 75 17
✉ sekretariat@ppp.zgora.pl

-pomoc psychologiczna
dzieciom, ofiarom
lub świadkom wydarzeń
traumatycznych,
-terapia dzieci i młodzieży
z zaburzeniami emocjonalnymi,
-doradztwo i wsparcie
dla rodziców dzieci w kryzysie
emocjonalnym

**Poradnia Młodzieżowa
Towarzystwo Rozwoju Rodziny**
65-735 Zielona Góra

📍 Batorego 33/9
☎ 605 035 652 (Psycholog)
☎ 601 994 924 (Psycholog)
☎ 608 482 889 (Pedagog)
✉ trrzgora@gmail.com
🌐 trr.zgora.pl

-Psycholog,
-Pedagog,
-Terapeuta rodzin.

**Poradnia Zdrowia Psychicznego
Centrum Leczenia
Dzieci i Młodzieży**
66-003 Zabór

📍 Zamkowa 1
☎ Izba Przyjęć: 68 327 40 87
✉ izba@cldim.zgora.pl

-Psychiatra,
-Psycholog,
-Psychoterapeuta
Do Poradni można zgłaszać
się bez skierowania od lekarza,
po wcześniejszej rejestracji
telefonicznej w Izbie Przyjęć.

**Ośrodek Profilaktyki
i Pomocy Psychiatrycznej
RELACJA**

65-339 Zielona Góra
📍 Nowa 2A
☎ 782 614 637
✉ biuro@relacja.zgora.pl
🌐 relacja.zgora.pl

-Poradnia Zdrowia
Psychicznego dla dzieci i
młodzieży,
-Poradnia Psychologiczna,
**Do psychologa lub psychotera-
peuty wymagane jest skierowa-
nie od lekarza, który ma
podpisany kontrakt z NFZ.**

**Centrum Porad Dziecka
i Rodziny. Towarzystwo
Przyjaciół Dzieci.**
65-076 Zielona Góra

📍 Reja 3/1
☎ 68 324 14 74
☎ 68 320 27 26
✉ tpd.zgora@op.pl

-Logopeda,
-Psycholog,
-Pedagog,
-Prawnik,
-organizacja wypoczynku
i dożywiania dla dzieci,
-organizacja imprez
integracyjnych dla dzieci
z różnych środowisk.

**Placówka Opiekuńczo
-Wychowawcza nr 4**
65-077 Zielona Góra
📍 Wojska Polskiego 116 B
☎ 68 326 05 91

-interwencyjnie przyjmuje
dzieci, które wymagają
ochrony przed przemocą
lub zaniedbanie,
-zapewnia dziecku
schronienie i wyżywienie.

POMOC OSOBOM DOROSŁYM BĘDĄCYM W KRZYZYSIE

**Lubuskie Stowarzyszenie
na Rzecz Kobiet BABA**
65-067 Zielona Góra

📍 Stary Rynek 17
☎ 68 454 92 32
☎ 692 064 061
✉ baba@baba.org.pl
🌐 baba.org.pl

-pomoc psychologiczna,
-pomoc prawna,
-pomoc psychoterapeutyczna,
-doradztwo zawodowe,
-mediacje.
Rejestracja telefoniczna
od poniedziałku do piątku
od godz. 9.00-18.00
w soboty od godz. 9.00-15.00

**Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet
i Rodziny ŻA**
65-067 Zielona Góra

📍 Stary Rynek 1
☎ 68 470 14 44
☎ 695 522 000
✉ lubuskiruch@wp.pl
🌐 lubuskiruch.pl

-pomoc psychologiczna,
-pomoc psychiatryczna,
-pomoc prawna,
-korepetycje dla dzieci,
-czasowe schronienie,
-wsparcie finansowe.

**Poradnia Przedmałżeńska
i Rodzinna**
Towarzystwo Rozwoju Rodziny
65-735 Zielona Góra

📍 Batorego 33/9
☎ 605 035 652 (Psycholog)
☎ 601 994 924 (Psycholog)
☎ 608 482 889 (Pedagog)
✉ trrzgora@gmail.com
🌐 trr.zgora.pl

-pomoc psychologiczna,
-pomoc pedagogiczna,
-terapia rodzin.

**Terenowy Ośrodek
Ochrony Praw Dziecka**
65-204 Zielona Góra

📍 Piaskowa 9E
☎ 68 324 49 00
☎ 503 190 032
✉ tkopd@poczta.onet.pl
🌐 tkopd.pl

-Rodzinny Ośrodek
Mediacyjny,
-Ośrodek Interwencji
Kryzysowej (prowadzi Dom
Samotnej Matki),
-pomoc prawna,
-pomoc psychologiczna,
-pochówek dzieci
nienarodzonych.

**Poliklinika MSWiA
Poradnia Zdrowia
Psychicznego**
65-044 Zielona Góra

📍 Wazów 42
☎ 68 452 77 64
🌐 poliklinika.zgora.pl

-pomoc psychiatryczna,
-pomoc psychologiczna,
-Dzienny Oddział Leczenia
Nerwic. Leczenie depresji,
zaburzeń lękowych,
psychozy, zaburzeń snu,
uzależnienia od alkoholu,
zaburzeń stresowych.

**Poradnia Zdrowia
Psychicznego INTEGRA**
65-936 Zielona Góra

📍 II Armii 30/40
☎ 68 453 19 88

-Psychiatryczny Oddział
Dzienny,
-pomoc psychiatryczna,
-pomoc psychologiczna,
-pomoc psychoterapeutycz-
na.

POMOC OSOBOM Z PROBLEMEM UZALEŻNIENIA I ICH RODZINOM

**Wojewódzki Ośrodek Terapii
Uzależnień i Współuzależnienia**
65-181 Zielona Góra

📍 Zamenhofska 27
☎ 68 324 33 78
☎ 68 325 79 17 (Rejestracja)
✉ wotuw@wotuw.zgora.pl
🌐 wotuw.zgora.pl

-pomoc psychologiczna,
-pomoc psychiatryczna,
-terapia rodzinna,
-terapia dla osób współuza-
leźnionych, uzależnionych,
DDA, pijących szkodliwie,
-trening dla rodziców
nastawionych na motywowanie
do terapii uzależnionych dzieci.

**Lubuski Ośrodek Profilaktyki
i Terapii**

65-090 Zielona Góra
📍 Jelenia 1A
☎ 68 453 20 00
☎ 515 675 046
✉ lopit@interia.pl
🌐 lopit.pl

-pomoc psychologiczna,
-pomoc psychiatryczna,
-pomoc terapeuty uzależnień,
-uzależnienia behawioralne,
-uzależnienia od substancji
psychoaktywnych i alkoholu,
-hostel dla osób uzależnionych.

**Biuro Profilaktyki
i Przeciwdziałania Uzależnieniom**
65-019 Zielona Góra

📍 Dworcowa 31/6
☎ 68 411 51 70
☎ 68 327 05 18
✉ profilaktyka@mops.zgora.pl
🌐 probal.zielonagora.pl

-pomoc psychologiczna,
-pomoc prawna,
-pomoc terapeuty uzależnień,
-porady indywidualne,
-zajęcia grupowe,
-psychoterapia rodzin.

**Poradnia Zdrowia
Psychicznego. Poradnia
Terapii Uzależnień od
Środków Psychoaktywnych**
65-204 Zielona Góra

📍 Chopina 9
☎ 68 327 14 63
-pomoc psychologiczna,
-pomoc psychiatryczna,
-pomoc psychoterapeutyczna,
-pomoc terapeuty uzależnień,
-rejestracja telefoniczna,
lub osobista, wymagane
skierowanie od lekarza
i kontaktu lub psychiatry.

**Miejska Komisja
Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych**

65-019 Zielona Góra
📍 Dworcowa 31/6
☎ 68 411 51 78
✉ mkrpa@probal.
zielonagora.pl
🌐 probal.zielonagora.pl

-prowadzi procedurę
zobowiązania do leczenia
odwykowego wobec osób,
kóre w związku
z nadużywaniem alkoholu
powodują rozkład życia
rodzinnego, zakłócają
spokój i porządek publiczny,
demoralizują dzieci
oraz uchylają się od
obowiązku zaspakajania
potrzeb rodziny.

**Biuro Porad Obywatelskich
Urząd Miasta Zielona Góra**
65-021 Zielona Góra

📍 Dąbrowskiego 41
☎ 68 456 48 34
-pomoc prawna
(radca prawny, adwokat)
obowiązują telefoniczne
zapisy na poradę w godz.
pracy Urzędu Miasta.